

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ботьевская основная общеобразовательная школа
Яшкинского муниципального округа»

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
МБОУ «Ботьевская ООШ
Яшкинского муниципального округа»
Протокол №1 от 01 сентября 2025 года



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Ботьевская
ООШ»

Т.В.Семашкина

01 сентября 2025 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025-2026 учебный год
дошкольной группы
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Ботьевская основная общеобразовательная школа
Яшкинского муниципального округа»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план дошкольной группы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ботьевская основная общеобразовательная школа Яшкинского муниципального округа» (МБОУ «Ботьевская ООШ») составлен с учётом основной образовательной программы дошкольного образования дошкольной группы МБОУ «Ботьевская ООШ».

При составлении учебного плана по реализации основной образовательной программы дошкольного образования учитывались следующие нормативно-правовые документы:

1. Закон Российской Федерации от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Санитарных правил СанПиН 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28).

3. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32).

4. Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2).

5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (зарегистрирован Минюстом России от 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384).

6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)

7. Устав МБОУ «Ботьевская ООШ».

8. Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 03 марта 2016 года № 15826, выданной государственной службой по надзору и контролю в сфере образования Кемеровской области, регистрационный № 0002874 серия 42ЛО1

9. Образовательная программа дошкольного образования дошкольной группы МБОУ «Ботьевская ООШ».

Учебный план дошкольной группы МБОУ «Ботьевская ООШ» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности в учреждении с учётом специфики ДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности (занятий).

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений с учётом возрастных возможностей и индивидуального развития детей. Обязательная часть обеспечивает выполнение основной образовательной программы дошкольного образования дошкольной группы МБОУ «Ботьевская ООШ» (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). Часть, формируемая участниками образовательных отношений (40 % от общего нормативного времени), составляется образовательным учреждением с учётом видовой принадлежности учреждения, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику дошкольной группы МБОУ «Ботьевская ООШ», позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательная деятельность. Обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений реализуются через образовательную деятельность (занятия).

Объём учебной нагрузки в течение недели определён в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2).

В план включены пять образовательных областей, которые обеспечивают развитие и образование детей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребёнка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностям воспитанников;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не

только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение образовательной деятельности с учётом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

В Учреждении функционирует 1 разновозрастная группа общеразвивающей направленности, укомплектованная в соответствии с возрастными нормами.

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Расписание занятий составляется в соответствии с календарным учебным графиком дошкольной группы МБОУ «Ботьевская ООШ», учебным планом дошкольной группы МБОУ «Ботьевская ООШ» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2).

Продолжительность занятий составляет:

в 1 младшей подгруппе от 1,5 до 3 лет - до 10 минут;

во 2 младшей подгруппе от 3 до 4 лет - до 15 минут;

в средней подгруппе от 4 до 5 лет - до 20 минут;

в старшей подгруппе от 5 до 6 лет - до 25 минут;

в подготовительной к школе подгруппе от 6 до 7 лет - до 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

в 1 младшей подгруппе от 1,5 до 3 лет - 20 минут;

во 2 младшей подгруппе от 3 до 4 лет - 30

минут; в средней подгруппе от 4 до 5 лет - 40

минут;

старшей подгруппе от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

в подготовительной к школе подгруппе от 6 до 7 лет - 90 минут.

Окончание занятий, при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.

Занятия в группе общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

Во всех возрастных подгруппах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

Во всех возрастных подгруппах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

В течение дня обеспечен баланс разных видов активности детей – умственной, физической, а также разных видов деятельности, среди которых преобладает игра.

Образовательная деятельность в процессе режимных моментов включает в себя:

- утренний прием,
- гимнастику (утреннюю, после сна),
- гигиенические процедуры,
- прием пищи,
- дежурства,
- прогулки,
- совместное чтение художественной литературы,
- организацию развлечений, праздников и др.

Конкретное содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами ОП

ДО дошкольной группы МБОУ «Ботьевская ООШ» и может реализовываться в различных видах деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности – как сквозных механизмах развития ребенка). Программа предполагает использование разнообразных форм организации образовательной деятельности, как-то: свободная игра, проектно-тематическая деятельность, исследовательские проекты и проекты в области искусства, различная коммуникативная активность, двигательная активность, занятия в больших и малых группах, прогулки, экскурсии и другие вышеперечисленные.

Домашние задания ни по одному виду деятельности не задаются

План составлен на учебный год с 1 сентября по 31 августа.

С 01 по 14 сентября и с 11 по 22 мая - проводится педагогическая диагностика (оценка индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащая в основе их дальнейшего планирования).

В середине года с 31 декабря по 11 января для воспитанников всех возрастных подгрупп организуются новогодние каникулы. С 01 июня по 31 августа - летняя оздоровительная работа.

Летом занятия не проводятся. Проводятся спортивные и музыкальные развлечения, подвижные игры, спортивные праздники, выставки художественного творчества. Время пребывания детей на свежем воздухе увеличивается.

Учебный план дошкольной группы МБОУ «Ботьевская ООШ»
Яшкинского муниципального округа»
на 2025–2026 учебный год

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Максимальный объем образовательной нагрузки				
		возрастные подгруппы				
		2-3 года	3-4 года	4-5 года	5-6 лет	6-7 лет
		не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Обязательная часть						
Познавательное развитие	Развитие элементарных математических представлений (сенсорные эталоны)	1	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	0,75	0,75	1	1
	Обучение грамоте	-	0,25 (3 неделя месяца)	0,25 (3 неделя месяца)	1	1
	Приобщение к художественной литературе	Ежедневно во вторую половину дня				
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	Интегрировано во все образовательные области и в режимных моментах			0,5	0,5
	Прикладное творчество	-	-	-	0,5	0,5
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	3

Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасности	Интегрировано во все образовательные области и в режимных моментах			1	1
ИТОГО		10	10	10	13	14
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
С.Н.Николаева «Юный эколог»		Осуществляется ежедневно во время взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
Образовательная нагрузка ОД в неделю		01 час. 40 мин	02 час. 30 мин	03 час. 20 мин	05 час. 25 мин	07 час. 00 мин