

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказ № 59/2 от 01.09.2025 г.  
директор МБОУ «Ботьевская ООШ»  
И.В. Семашкина



**Положение  
о режиме занятий  
несовершеннолетних обучающихся дошкольной группы  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Ботьевская основная общеобразовательная школа Яшкинского  
муниципального округа»**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий в дошкольной группе в течение дня разработано в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ботьевская основная общеобразовательная школа Яшкинского муниципального округа» (далее - МБОУ «Ботьевская ООШ») с учетом следующих нормативно-правового обеспечения:

- Федеральный Закон № 273 от 26.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарных правил СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28);

- Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32);

- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2);

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный Приказом Минобрнауки России от 31.07.2020 г. № 373;

- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузки на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения»;

- Уставом МБОУ «Ботьевская ООШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в дошкольной группе, функционирующей в МБОУ «Ботьевская ООШ».

## **2. Цель и задачи режима занятий**

2.1. Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательной деятельности.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в дошкольной группе МБОУ «Ботьевская ООШ»;

- обеспечение гармоничного развития несовершеннолетних обучающихся

в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого несовершеннолетнего обучающегося в период адаптации несовершеннолетних обучающихся в дошкольной группе МБОУ «Ботьевская ООШ».

### **3. Режим функционирования дошкольной группы МБОУ «Ботьевская ООШ»**

3.1. Дошкольная группа работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 07.30 до 18.00 (10,5 часовой режим).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольная группа МБОУ «Ботьевская ООШ» не работает.

### **4. Режим занятий и учебной нагрузки несовершеннолетних обучающихся**

4.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая.

4.2. Занятия осуществляются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБОУ «Ботьевская ООШ».

4.3. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.4. Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий.

4.4.1. Календарный учебный график отражает: количество учебных недель в году; даты начала и окончания учебных периодов, их продолжительность; даты начала и окончания каникул, их продолжительность; продолжительность учебной недели; продолжительность занятия.

4.4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с календарным учебным графиком дошкольной группы МБОУ «Ботьевская ООШ», учебным планом дошкольной группы МБОУ «Ботьевская ООШ» и Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2).

4.4.3. Продолжительность занятий составляет:

- в 1 младшей группе от 1,5 до 3 лет - до 10 минут;

- во 2 младшей группе от 3 до 4 лет - до 15 минут;

- в средней группе от 4 до 5 лет - до 20 минут;

- в старшей группе от 5 до 6 лет - до 25 минут;

- в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет - до 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

4.4.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- в 1 младшей группе от 1,5 до 3 лет - 20 минут;

- во 2 младшей группе от 3 до 4 лет - 30 минут;
- в средней группе от 4 до 5 лет - 40 минут;
- в старшей группе от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет - 90 минут.

4.4.5. Окончание занятий, при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.

4.5. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

4.6. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

4.7. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;

- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;

- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;

- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;

- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

4.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

4.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т. п.

4.11. Требования к организации физического воспитания:

4.11.1. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.11.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной

программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

4.11.3. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.11.4. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.12. Режим посещения ребенком дошкольной группы устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБОУ «Ботьевская ООШ» и родителями (законными представителями) ребёнка.

4.13. Прогулки:

4.13.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет 3 часа в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом несовершеннолетних обучающихся домой.

4.13.2. Во время прогулки с несовершеннолетними обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, образовательная деятельность (ОД). Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением несовершеннолетних обучающихся в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.14. Дневной сон:

4.14.1. Общая продолжительность суточного сна для несовершеннолетних обучающихся дошкольного возраста 12 часов, из которых 3 часа отводится на дневной сон для детей от 1 до 3 лет, а 2,5 часа для детей от 4 до 7 лет.

4.14.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.14.3. Несовершеннолетних обучающихся, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.14.4. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего

воспитателя) в спальне обязательно, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья несовершеннолетних обучающихся во время сна.

4.14.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.15. Образовательная деятельность (ОД), требующая повышенной умственной активности для несовершеннолетних обучающихся дошкольного возраста следует проводить в группе воспитателем в первую половину дня. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся воспитателем в группе. В теплый период года ОД проводится на территории участка дошкольной группы.

4.16. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста несовершеннолетних обучающихся и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

## **5. Ответственность**

5.1. Режим занятий несовершеннолетних обучающихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

5.2. Изменения режима занятий возможно только на основании приказа директора МБОУ «Ботьевская ООШ».

5.3. МБОУ «Ботьевская ООШ» несет ответственность в установленном законодательством РФ порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетентности, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников, а также за жизнь и здоровье обучающихся, работников образовательной организации. За нарушение или незаконное ограничение права на образование и предусмотренных законодательством об образовании прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, нарушение требований к организации и осуществлению образовательной деятельности МБОУ «Ботьевская ООШ» и ее должностные лица несут административную ответственность в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

5.4. Срок действия данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.





